

# CPIE des Pays de l'Aisne

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



PAYS DE L' AISNE

**99€**  
la journée

**JOURNÉE**

## Devenez le changement

Produits ménagers, yoga, balade nature...

**Samedi 09 octobre 2021**

De 09h30 à 17h00 à Merlieux et Fouquerolles (AISNE)

**Inscription obligatoire :**

**CPIE des Pays de l'Aisne**

Tél. : 03.23.80.03.02

E-Mail : [contact@cpie-hautsdefrance.fr](mailto:contact@cpie-hautsdefrance.fr)

---

## Public concerné :

Cette journée est destinée à toute personne intéressée par le sujet.

---



### Adresse :

CPIE des Pays de l'Aisne  
33 rue des Victimes de Comportet  
02000 MERLIEUX-ET-FOUQUEROLLES

## Présentation de la journée :

La transition écologique ne se fait pas en un jour. Pour chacun, le chemin est particulier, fait de petits pas, d'échecs et de persévérance mais aussi de développement de compétences techniques et organisationnelles. . . Ces évolutions ne sont pas des changements de surface, elles doivent s'enraciner dans la compréhension des mécanismes, représentations, attentes. . . propres à chacun.

Aussi, dans cette journée, nous avons souhaité offrir un temps « pour soi », propice aux prises de conscience, à l'intégration des changements sur la durée tout en apportant des réponses concrètes et reproductibles.

Le midi, le repas végétarien, bio et local vous permettra de découvrir des recettes simples et équilibrées à adopter chez soi.

### *Programme de la journée:*

- **Se connecter à la nature : balade immersive en forêt.**
- **Agir au quotidien : comprendre ses freins et moteurs au changement.**
- **Passer à l'action : fabriquer ses produits ménagers.**
- **Un temps pour soi : Yoga.**

Un temps de suivi en visio vous sera proposé afin de faire un point collectif sur vos besoins pour continuer à avancer dans la transition.



**Covid-19 :** Au cours de cette journée, les recommandations sanitaires en vigueur seront appliquées.