



ATELIER PRATIQUE - GRATUIT - ADULTE

Dans les coulisses de notre alimentation...

Santé et environnement : apprendre à faire autrement !

**Samedi 13 juin 2026, de 10h à 12h
à Soissons (Aisne)**

Colorants, conservateurs, colorants, pesticides, cadmium... les révélations scandaleuses se succèdent. Que manger ? Quels sont les vrais risques sur notre santé de ces molécules indésirables dans nos aliments ? Comment faire pour choisir ? Peut-on se fier au Nutri-score ? Aux labels ? Durant cet atelier vous aurez toutes les réponses à ces questions et vous repartirez armé.e pour manger sainement. Vous pourrez même confectionner quelques recettes rapides à déguster en fin d'atelier. Livret remis à chaque participant.

Renseignement et inscription (places limitées) : CPIE des Pays de l'Aisne, 03 23 80 03 03, contact@cpie-aisne.com, www.cpie-aisne.com

*D'autres thèmes
d'ateliers sont proposés
jusque fin 2026,
retrouvez-les par ici !*



Grâce au soutien financier :

Partenaire et accueil :