



ATELIER PRATIQUE - GRATUIT - ADULTE

Dans les coulisses de notre alimentation

Santé et environnement : apprendre à faire autrement !

**Samedi 17 octobre 2026, de 9h30 à 11h30
à Brasles (02)**

Additifs, conservateurs, colorants, pesticides, plastiques... tout le monde en entend parler, mais c'est quoi ? Comment les industriels fabriquent-ils des aliments ultratransformés ? Comment les reconnaître ? Quels sont les impacts prouvés sur notre santé ? En fin d'atelier vous saurez comment manger sainement et vous ferez quelques recettes rapides à déguster tous ensemble. Livret pratique remis à chaque participant.e.

*D'autres thèmes
d'ateliers sont proposés
jusque fin 2026,
retrouvez-les par ici !*



**Renseignement et inscription (places limitées) : CPiE des Pays de l'Aisne,
s.cormier@cpie-aisne.com, www.cpie-aisne.com**

Grâce au soutien financier :

Partenaire et accueil :